



"XXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO 2008"



31 DE JULIO
1, 2 Y 3 DE AGOSTO DE 2008
CD. DE MÉXICO, DISTRITO FEDERAL
MÉXICO



PROGRAMA GENERAL

- 18 DE JULIO DE 2008:** * **CIERRE DE INSCRIPCIONES - 18:00 HRS.**
- 23 DE JULIO DE 2008:** * **RUEDA DE PRENSA – XXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO**
(HOTEL SEDE: **RADISSON HOTEL FLAMINGOS**, AV. REVOLUCIÓN NÚM. 333, COL. TACUBAYA, MÉXICO D.F.).
10:00 HRS.
- 28 DE JULIO DE 2008:** * **SE DARÁ A CONOCER EL PROGRAMA DE COMPETENCIAS CON HORARIOS**
- 31 DE JULIO DE 2008:** * **JUNTA TÉCNICA - HOTEL SEDE: 18:00 HRS.**
(HOTEL SEDE: **RADISSON HOTEL FLAMINGOS**, AV. REVOLUCIÓN NÚM. 333, COL. TACUBAYA, MÉXICO D.F.).
- * **ENTREGA PERSONALIZADA DE NÚMEROS DESDE LAS 10:00 A.M., EL ATLETA RECOGE CONTRA PRESENTACIÓN DE CREDENCIAL VIGENTE DE LA FMAM.**
(HOTEL SEDE: **RADISSON HOTEL FLAMINGOS**)
- * **MÓDULO DE ENTREGA DE CREDENCIALES DE AFILIACIÓN A LA FMAM: Y ACTUALIZACIÓN DE VIGENCIAS CONTRA PRESENTACIÓN DE ORIGINALES DE: PAGO O DEPÓSITO BANCARIO, Y CREDENCIAL DEL IFE, ACTA DE NACIMIENTO O PASAPORTE (CUALQUIERA DE ESTOS 3 ÚLTIMOS), DESDE LAS 10:00 A.M.**
(HOTEL SEDE: **RADISSON HOTEL FLAMINGOS**)
- * **CONFERENCIA: “EL NUEVO ROSTRO DE LA VEJEZ” POR EL ARQ. MIGUEL RAMÍREZ BAUTISTA, 20:00 HRS. – AUTOGRAFIARÁ SUS LIBROS**
(HOTEL SEDE: **Radisson Hotel Flamingos**).



“XXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO 2008”



31 DE JULIO
1, 2 Y 3 DE AGOSTO DE 2008
CD. DE MÉXICO, DISTRITO FEDERAL
MÉXICO



1 DE AGOSTO DE 2008:

*** INICIO DE COMPETENCIAS**

PISTA No. 1 JESÚS MARTÍNEZ “PALILLO” 12:00 HRS.
PISTA No. 2 “CNAR” , A LAS 9:00 A.M.

*** INAUGURACIÓN 14:30 HRS.**

* RECONOCIMIENTOS: A ANA GABRIELA GUEVARA Y DELEGADO DE IZTACALCO POR SU APOYO AL CAMPEONATO.

*** JUNTA DE DELEGADOS – 18:00 HRS.**

(HOTEL SEDE: RADISSON HOTEL FLAMINGOS, AV. REVOLUCIÓN NÚM. 333, COL. TACUBAYA, MÉXICO D.F.).

*** ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y DE ELECCIONES 2008-2012 - 20:00 HRS.**

(HOTEL SEDE: RADISSON HOTEL FLAMINGOS, AV. REVOLUCIÓN NÚM. 333, COL. TACUBAYA, MÉXICO D.F.).

ASISTENCIA OBLIGATORIA PARA TODOS LOS ATLETAS CON CREDENCIAL VIGENTE Y AL DÍA EN SUS OBLIGACIONES ESTATUTARIAS.

2 DE AGOSTO DE 2008:

*** CONTINÚAN LAS COMPETENCIAS**

PISTA No. 1 JESÚS MARTÍNEZ “PALILLO” 8:00 A.M.
PISTA No. 2 “CNAR” A LAS 9:00 A.M.

*** CENA DE GALA DE LOS ATLETAS MASTERS**

(HOTEL SEDE: RADISSON HOTEL FLAMINGOS, AV. REVOLUCIÓN NÚM. 333, COL. TACUBAYA, MÉXICO D.F.).

EN HONOR A LOS ATLETAS MASTERS QUIENES HAN DADO EL PRESTIGIO QUE HOY GOZA MÉXICO EN EL ÁMBITO MUNDIAL DEL ATLETISMO MASTER

3 DE AGOSTO DE 2008:

*** CONTINÚAN LAS COMPETENCIAS**

PISTA No. 1 JESÚS MARTÍNEZ “PALILLO” 8:00 A.M.
PISTA No. 2 “CNAR” , A LAS 8:00 A.M.

*** CLAUSURA**

NOTA: Se contará con transporte del Hotel SEDE a la pista Jesús Martínez “Palillo”



"XXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO 2008"



31 DE JULIO
1, 2 Y 3 DE AGOSTO DE 2008
CD. DE MÉXICO, DISTRITO FEDERAL
MÉXICO



PROGRAMA DE COMPETENCIAS

I.- EN ESTE CAMPEONATO SE INCLUYEN DOS MODALIDADES QUE SON:

A).- DECATLÓN VARONIL, en todas las categorías

1ER. DIA: 100 M.P.; Salto de Longitud; Impulso de Bala; S. de Altura y 400 M. P.

2DO. DIA: 80,100 ó 110 M. con Vallas, según la categoría; Lanzamiento de Disco; Salto con Garrocha; Lanzamiento de Jabalina y 1,500 M.P.

B).- HEPTATLÓN FEMENIL, en todas las categorías

1ER. DIA: 80 ó 100 M. con Vallas, según la categoría; Salto de Altura; Impulso de Bala y 200 M.P.

2DO. DIA: Salto de Longitud; Lanzamiento de Jabalina y 800 M.P.

II.- Los atletas que compitan en el Decatlón y el Heptatlón, también podrán competir en pruebas individuales.

III.- Todos los eventos se llevarán a cabo, empezando con los atletas de mayor edad, mujeres en primer orden.

III.- En las pruebas de Decatlón y Heptatlón, se permitirá un solo intento en los eventos de PISTA, y un máximo de tres intentos en los eventos de CAMPO, excepto en salto de altura y salto con garrocha, en los cuales la eliminación del atleta la determinan tres faltas sucesivas o el retiro voluntario.

IV.- Para los eventos combinados de atletas Masters se aplicará la Regla 200 de la IAAF, versión 2002-2003.

V.- Se contará con **dos** Pistas y Campos:

a).- La **SEDE** será en la pista **JESÚS MARTÍNEZ "PALILLO" (No. 1)**, ubicada en la Cd. Deportiva Magdalena Mixuca, entrada localizada en la puerta 5 de la Cd. Deportiva Magdalena Mixuca, Ciudad de México, Distrito Federal – México (Estación del Metro "CD. Deportiva").

b).- Esta otra, **Corresponde** al Centro Nacional de Desarrollo de Talentos y Alto Rendimiento "**CENAR**" (No. 2), ubicada en Av. Añil No. 550, Puerta No. 7, Col. Granjas México, C.P. 08400



"XXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO 2008"



31 DE JULIO
1, 2 Y 3 DE AGOSTO DE 2008
CD. DE MÉXICO, DISTRITO FEDERAL
MÉXICO



VIERNES PRIMER DÍA DE COMPETENCIAS

PISTA No. 2 DEL CNAR

INICIO DE PROGRAMA: 9:00 A.M.

VIERNES 1º DE AGOSTO DE 2008

PRUEBA	RAMAS	CATEGORIAS	STATUS
100 M.P.	VARONIL	TODAS	DECATLÓN (1)
80 Y 100 M. C/VALLAS	FEMENIL	TODAS	HEPTATLÓN (1)
10,000 M.P.	FEMENIL	TODAS	FINAL
10,000 M.P.	VARONIL	TODAS	FINAL
APROX. 30 MINUTOS POSTERIORES AL TÉRMINO DE LA INAUGURACIÓN, CONTINUÁN CON			
5,000 M. CAMINATA	FEMENIL	TODAS	FINAL
5,000 M. CAMINATA	VARONIL	TODAS	FINAL

CAMPO No. 2 DEL CNAR

INICIO DE PROGRAMA: 9:00 A.M.

VIERNES 1º DE AGOSTO DE 2008

PRUEBA	RAMAS	CATEGORIAS	STATUS
LANZAMIENTO DE JABALINA	FEMENIL	W60+	FINAL
LANZAMIENTO DE JABALINA	FEMENIL	W50-59	FINAL
LANZAMIENTO DE JABALINA	FEMENIL	W30-49	FINAL
SALTO DE ALTURA	FEMENIL	TODAS	HEPTATLÓN (2)
SALTO DE ALTURA	FEMENIL	W30+	FINALES
SALTO DE ALTURA	VARONIL	M55+	FINALES
SALTO DE ALTURA	VARONIL	M30-54	FINALES
LANZAMIENTO DE DISCO	VARONIL	M70+	FINAL
LANZAMIENTO DE DISCO	VARONIL	M60-69	FINAL
LANZAMIENTO DE DISCO	VARONIL	M50-59	FINAL
LANZAMIENTO DE DISCO	VARONIL	M30-49	FINAL
SALTO DE LONGITUD	VARONIL	TODAS	DECATLÓN (2)
IMPULSO DE BALA	FEMENIL	TODAS	HEPTATLÓN (3)
IMPULSO DE BALA	VARONIL	TODAS	DECATLÓN (3)
SALTO DE ALTURA	VARONIL	TODAS	DECATLÓN (4)
IMPULSO DE BALA	FEMENIL	W60+	FINAL



"XXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO 2008"



31 DE JULIO
1, 2 Y 3 DE AGOSTO DE 2008
CD. DE MÉXICO, DISTRITO FEDERAL
MÉXICO



IMPULSO DE BALA	FEMENIL	W55-59	FINAL
IMPULSO DE BALA	FEMENIL	W50-54	FINAL
IMPULSO DE BALA	FEMENIL	W40-49	FINAL
IMPULSO DE BALA	FEMENIL	W30-39	FINAL

NOTAS:

La distancia del CNAR a la pista Jesús Martínez "Palillo" es de aproximadamente:
POR DENTRO: Puertas 8 y 9 de 1,100 mts., caminando moderadamente 10-11 minutos
POR FUERA: Son 1.6 km. y en taxi se hacen aproximadamente 7 minutos y el costo con taxímetro es de \$ 10.00 A 15:00 pesos m. n. (caminando son 17-20 minutos)

Recuerden que la inauguración será a las 14:30 hrs. en la pista Jesús Martínez "Palillo"

PISTA No. 1 JESÚS MARTÍNEZ "PALILLO"

INICIO DE PROGRAMA: 12:00 P.M.

VIERNES 1º DE AGOSTO DE 2008

PRUEBA	RAMAS	CATEGORIAS	STATUS
80 M. C/VALLAS	FEMENIL	W40+	FINAL
80 M. C/VALLAS	VARONIL	M70+	FINAL
100 M. C/VALLAS	FEMENIL	W30-39	FINAL
100 M. C/VALLAS	VARONIL	M50-69	FINAL
110 M. C/VALLAS	VARONIL	M30-49	FINAL
100 M.P.	FEMENIL	TODAS	SEMIFINAL
CEREMONIA DE INAUGURACIÓN 14:30 HRS.			
100 M.P.	VARONIL	TODAS	SEMIFINAL
200 M.P.	FEMENIL	TODAS	HEPTATLÓN (4)
400 M.P.	VARONIL	TODAS	DECATLÓN (5)
400 M.P.	FEMENIL	TODAS	FINAL C/R
400 M.P.	VARONIL	TODAS	FINAL C/R
100 M.P.	FEMENIL	TODAS	FINALES
100 M.P.	VARONIL	TODAS	FINALES



"XXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO 2008"



31 DE JULIO
1, 2 Y 3 DE AGOSTO DE 2008
CD. DE MÉXICO, DISTRITO FEDERAL
MÉXICO



SÁBADO SEGUNDO DÍA DE COMPETENCIAS

PISTA No. 1 JESÚS MARTÍNEZ "PALILLO"

INICIO DE PROGRAMA: 8:00 A.M.

SÁBADO 2 DE AGOSTO DE 2008

PRUEBA	RAMAS	CATEGORIAS	STATUS
200 M.P.	FEMENIL	TODAS	SEMIFINAL
200 M.P.	VARONIL	TODAS	SEMIFINAL
1,500 M.P.	VARONIL	TODAS	DECATLÓN (10)
2,000 M. STEEPLECHASE	FEMENIL	TODAS	FINAL
2,000 M. STEEPLECHASE	VARONIL	M60+	FINAL
3,000 M. STEEPLECHASE	VARONIL	M30 A 59	FINAL
800 M.P.	FEMENIL	TODAS	HEPTATLÓN (7)
800 M.P.	FEMENIL	TODAS	FINAL C/R
800 M.P.	VARONIL	TODAS	FINAL C/R
200 M.P.	FEMENIL	TODAS	FINAL
200 M.P.	FEMENIL	W90	FINAL
200 M.P.	VARONIL	TODAS	FINAL
RELEVOS 4 X 100	FEMENIL	TODAS	FINAL
RELEVOS 4 X 100	VARONIL	TODAS	FINAL

200 M.P. FEMENIL CATEGORÍA 90-94 AÑOS, ALGO GRANDE E HISTÓRICO A NIVEL MUNDIAL PUEDE SUCEDER CON UNA ATLETA MASTER MEXICANA, ESTÉN AL PENDIENTE.

CAMPO No. 1 JESÚS MARTÍNEZ "PALILLO"

INICIO DE PROGRAMA: 8:00 A.M.

SÁBADO 2 DE AGOSTO DE 2008

PRUEBA	RAMAS	CATEGORIAS	STATUS
SALTO DE LONGITUD	FEMENIL	TODAS	HEPTATLÓN (5)
SALTO DE LONGITUD	FEMENIL	W50+	FINAL
SALTO DE LONGITUD	FEMENIL	W30-49	FINAL
SALTO DE LONGITUD	VARONIL	M65+	FINAL
SALTO DE LONGITUD	VARONIL	M55-64	FINAL
SALTO DE LONGITUD	VARONIL	M45-54	FINAL
SALTO DE LONGITUD	VARONIL	M30-44	FINAL



"XXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO 2008"



31 DE JULIO
1, 2 Y 3 DE AGOSTO DE 2008
CD. DE MÉXICO, DISTRITO FEDERAL
MÉXICO



PISTA No. 2 DEL CNAR

INICIO DE PROGRAMA: 9:00 A.M. SÁBADO 2 DE AGOSTO DE 2008

PRUEBA	RAMAS	CATEGORIAS	STATUS
80, 100 Y 110 M. C/VALLAS	VARONIL	TODAS	DECATLÓN (6)
5,000 M.P.	FEMENIL	TODAS	FINAL
5,000 M.P.	VARONIL	TODAS	FINAL
10,000 M. CAMINATA	FEMENIL	TODAS	FINAL
10,000 M. CAMINATA	VARONIL	TODAS	FINAL

CAMPO No. 2 DEL CNAR

INICIO DE PROGRAMA: 9:00 A.M. SÁBADO 2 DE AGOSTO DE 2008

PRUEBA	RAMAS	CATEGORIAS	STATUS
SALTO CON GARROCHA	FEMENIL	TODAS	FINAL
SALTO CON GARROCHA	VARONIL	TODAS	FINAL
LANZAMIENTO DE MARTILLO	FEMENIL	W60+	FINAL
LANZAMIENTO DE MARTILLO	FEMENIL	W50-59	FINAL
LANZAMIENTO DE MARTILLO	FEMENIL	W30-49	FINAL
LANZAMIENTO DE JABALINA	VARONIL	TODAS	FINAL
LANZAMIENTO DE DISCO	VARONIL	TODAS	DECATLÓN (7)
LANZAMIENTO DE DISCO	FEMENIL	W55+	FINAL
LANZAMIENTO DE DISCO	FEMENIL	W50-54	FINAL
LANZAMIENTO DE DISCO	FEMENIL	W30-49	FINAL
IMPULSO DE BALA	VARONIL	M70+	FINAL
IMPULSO DE BALA	VARONIL	M60-69	FINAL
IMPULSO DE BALA	VARONIL	M55-59	FINAL
IMPULSO DE BALA	VARONIL	M50-54	FINAL
IMPULSO DE BALA	VARONIL	M30-49	FINAL
SALTO CON GARROCHA	VARONIL	TODAS	DECATLÓN (8)
LANZAMIENTO DE JABALINA	FEMENIL	TODAS	HEPTATLÓN (6)
LANZAMIENTO DE JABALINA	VARONIL	TODAS	DECATLÓN (9)

SALTO CON GARROCHA VARONIL, CATEGORÍA 75-79 AÑOS, ALGO GRANDE E HISTÓRICO A NIVEL MUNDIAL PUEDE SUCEDER CON UN ATLETA MASTER MEXICANO, ESTÉN AL PENDIENTE.



“XXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO 2008”



31 DE JULIO
1, 2 Y 3 DE AGOSTO DE 2008
CD. DE MÉXICO, DISTRITO FEDERAL
MÉXICO



DOMINGO TERCER DÍA DE COMPETENCIAS

1/2 MARATÓN

**DE SER POSIBLE, SALIDA JESÚS MARTÍNEZ “PALILLO” →
AUTÓDROMO HERMANOS RODRÍGUEZ → LLEGADA NUEVAMENTE A
LA PISTA JESÚS MARTÍNEZ “PALILLO”**

INICIO DE PROGRAMA: 8:00 A.M. DOMINGO 3 DE AGOSTO DE 2008

PRUEBA	RAMAS	CATEGORIAS	STATUS
1/2 MARATÓN	FEMENIL	TODAS	FINAL
	VARONIL		

PISTA No. 1 JESÚS MARTÍNEZ “PALILLO”

INICIO DE PROGRAMA: 8:00 A.M. DOMINGO 3 DE AGOSTO DE 2008

PRUEBA	RAMAS	CATEGORIAS	STATUS
300 M. C/VALLAS	FEMENIL	W50+	FINAL
300 M. C/VALLAS	VARONIL	M60+	FINAL
400 M. C/VALLAS	FEMENIL	W30 A 49	FINAL
400 M. C/VALLAS	VARONIL	M30 A 59	FINAL
3,000 M. CAMINATA	FEMENIL	TODAS	FINAL
3,000 M. CAMINATA	VARONIL	TODAS	FINAL
1,500 M. P.	FEMENIL	TODAS	FINAL
1,500 M. P.	VARONIL	TODAS	FINAL
RELEVOS 4 X 400	FEMENIL	TODAS	FINAL
RELEVOS 4 X 400	VARONIL	TODAS	FINAL

3,000 M. CAMINATA FEMENIL, CATEGORÍA 90-94 AÑOS, ALGO GRANDE E HISTÓRICO A NIVEL MUNDIAL PUEDE SUCEDER CON UNA ATLETA MASTER MEXICANA, ESTÉN AL PENDIENTE.



"XXXIII CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ATLETISMO DE PISTA Y CAMPO 2008"



31 DE JULIO
1, 2 Y 3 DE AGOSTO DE 2008
CD. DE MÉXICO, DISTRITO FEDERAL
MÉXICO



CAMPO No. 1 JESÚS MARTÍNEZ "PALILLO"

**INICIO DE PROGRAMA:
8:00 A.M.**

DOMINGO 3 DE AGOSTO DE 2008

PRUEBA	RAMAS	CATEGORIAS	STATUS
SALTO TRIPLE	FEMENIL	W45+	FINAL
SALTO TRIPLE	FEMENIL	W30-44	FINAL
SALTO TRIPLE	VARONIL	M60+	FINAL
SALTO TRIPLE	VARONIL	M50-59	FINAL
SALTO TRIPLE	VARONIL	M30-49	FINAL

CAMPO No. 2 DEL CNAR

INICIO DE PROGRAMA: 8:00 A.M.

**DOMINGO 3 DE AGOSTO
DE 2008**

PRUEBA	RAMAS	CATEGORIAS	STATUS
LANZAMIENTO DE MARTILLO	VARONIL	M70+	FINAL
LANZAMIENTO DE MARTILLO	VARONIL	M60-69	FINAL
LANZAMIENTO DE MARTILLO	VARONIL	M50-59	FINAL
LANZAMIENTO DE MARTILLO	VARONIL	M30-49	FINAL
LANZAMIENTO DE PESO	FEMENIL	TODAS	FINAL
LANZAMIENTO DE PESO	VARONIL	TODAS	FINAL

CLAUSURA, AL TÉRMINO DE LOS EVENTOS

EL PRESENTE PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES DE ACUERDO A LAS INSCRIPCIONES Y OTRAS EVENTUALIDADES.